

## 催し

### ◆夜坐やざの会 7日午後7

〜9時、富山市八ヶ山の曹洞宗真国寺の本堂。坐禅ざぜんの体験と、住職の永田円了さん、永田晃生さんによる講演「禅たのを愉たのしむ」がある。定員30人。参加費千円。駐車場有り。申し込みは事前に、同寺に電話（076・431・4057）か、メール（en—mari@pony.ocn.ne.jp）で申し込む。