

求めない

永田 円了

The Wisdom Of TAO

「求めない」と言っただって、どうしても人間は求める存在なんだ。それを承知の上で「求めない」んだ。

食欲、性欲、自己保護欲、種族保護欲

みんな人間の中にあつて、人は求めて動く。五欲を去れたの、煩惱を捨てろたの、嘘つばちだ、誰にもできないことだ。ところが、

「頭」だけで求めると、求めすぎる。

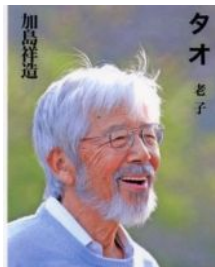
「身体」が求めることを、「頭」は押しつけて、余計なものまで求めてしまう。



あらゆる生物は求めている。命全体で求めている。一茎の草でもね。

でも花を咲かせたあとは、静かに次の変化を待つ。そんな草花を見習いたい。

加島祥造 著「求めない」 小学館



- 求めないー すると、今十分もっていると気付く
- 求めないー すると、いま持っているものが生き生きとしてくる
- 求めないー すると、キョロキョロしていた自分が可笑しくなる
- 求めないー すると、時はゆつくりと流れはじめる
- 求めないー すると、君の目つきが違ってくる
- 求めないー すると、ひとは君に心を向ける



板橋興宗老師



第三のみち

- 求めない 混沌を生きる
- 平常心是道とは、 定義のない世界に入る
- 予測できない世界(オープンエンド)を生きる
- 命はいつも、オープンエンドなり

自足とは、

- 自分の欲望を制限して、貧しく、ちんまりと、地味に生きることか？
- 自足とは、もっと自由になって、自分の好きなことをすること



小澤征爾

- ベートーベン、第五交響曲「運命」を指揮する
- 野性味あふれる小澤の中に、自足と平常心を観る
- 一見本能の赴くまま、のように見える行動の中に、実は緻密に計算された創造性があり、それが見事に自他を生かす