

ブディズムの心理学

永田 円了

Buddhism; Experience of Reality



ブディズムとは、自分
は誰かを問い続ける
こと Who am I?

ブディズムとは、体験から学ぶ、生きる知恵である
キリスト教などの他の宗教は、信仰の対象である

ブディズムとは、心を解放するための知恵である
キリスト教などの他の宗教は、戒律を重んじて生きる
約束ごとである



植木等
享年 80 歳

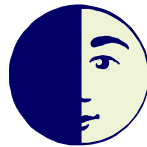
ブディズムは、次の二つのことを教えた

苦しみ (suffering) の存在; 生老病死など
苦しみからの解放; 解脱、ほどけ → ほどけ

ブディズムは、おおらかである

ブディズムは、すべてを受け入れる
スーダラ節と親鸞の教え

ブディズムには、happiness はあっても、unhappiness はない。ただ suffering (苦しみ) があるのみ。
Happiness のアンチテーゼは、Unhappiness ではなく、Suffering である



Bernie Siegel, M.D.

ブディズムは、人の暗闇を覗、そこから立ち上がる

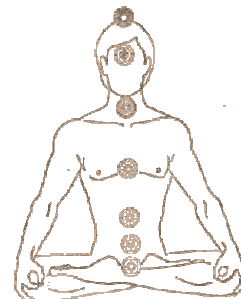
キリスト教は、いつも光を目指す

人間は環境の産物である—マルクス資本論—、は基本的に間違っている
マルクス曰く、人間は環境を変えないと良くならない。人間が良くならないのは、環境が悪いから...
この考えは当たっているか、NO、である。



専門看護師、北村愛子
すべては、ベッドサイドにある
心の判断で患者を救う

キリスト教では、
頭で考え、心で感じよ



ブディズムでは、
心で考え、頭で感じよ

