

心の大掃除

永田 円了



- ◆ 人間には驚嘆すべき二つの現象がある。一つは「記憶」
- ◆ もう一つは、「忘れる」という営みである
- ◆ 忘れて変容した記憶が多ければ多いだけ人格が豊かになる
- ◆ 人間は過去をたずさえている分が大きいだけ、未来をも大きくもっていることになります
- ◆ 意識的に記憶している過去にとどまらず、すっかり忘却の底に沈んでいるであろう過去が、それぞれの人間のなかで、かたちを変えつつ未来に反映してゆくのです

夢を紡ぐ



ミヒヤエ
ドイツの
Michael

- ◆ エネルギーをチェック

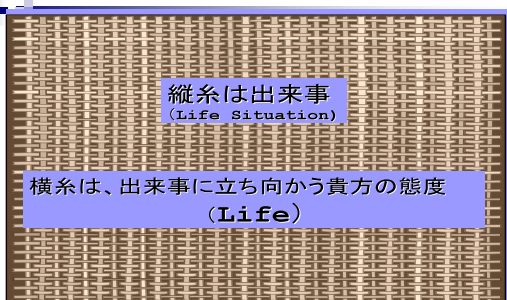
あなたの過去の記録は、果たしてエネルギーを与えてくれるものでしょうか(+エネルギー)
それともエネルギーを奪っているものでしょうか(-エネルギー)

- ◆ 悲しい出来事をたくさん経験した人が、多くのエネルギーを奪われているのでしょうか？ いいえ、違います。
- ◆ 「未完の仕事」(unfinished business)を多く抱えている人が、多くのエネルギーを失っているのです

「ガラクタ捨ててば、自分が見える」 カレン・キングストン著 小学館

- ◆ ガラクタを捨てないと、私たちが持って生まれた人生の目的が見えない
- ◆ ガラクタは、目に見えないかたちで私たちとエネルギー的に繋がっている
- ◆ そして、知らず知らずの間に私たちのエネルギーが吸い取られているのです
- ◆ 過去の栄光もガラクタとなり、人の成長を阻みます
- ◆ 80/20 の法則: 持ち物の 80%はガラクタ
- ◆ 心の中の会話も、そのほとんどはガラクタである

大掃除の後、あなたの夢を紡いでみませんか



縦糸は出来事
(Life Situation)

横糸は、出来事に立ち向かう貴方の態度
(Life)

あなたの人生に物語が生まれる時、
それは立ち上がる出来事によってではなく
あなたの横糸、つまり
あなたが立ち向かう
態度で決まるのです



映画「ネバーエンディング・ストーリー」より
米国 1984 制作／原作 **Michael Ende**

仮説を生きる

信じて生きるの、夢は紡がれることを待っているのだから
what if they do know about me in fantasia?

永田 円了のホームページ

www.enryo.jp

