

# 心の大掃除

永田 円了

身の回りにあるガラクタは、知らず知らずのうちに大切なエネルギーを奪いとる  
「心の大掃除」とは、本来の自分のエネルギーを取り戻すこと



イチロー  
負けてこそ自分に集中  
  
In the world but  
NOT of the world



外からのプレッ  
シャーを自分で  
コントロールする



輝くエネルギーは、  
他者に影響を与える  
  
エネルギーの波動は必  
然的に周囲に広がる  
©エンパワーメント講座



ボールが怖いという  
感覚が理解できない  
  
ゼロの視点



プレーに集中  
する工夫  
  
全てをゼロにも  
どす作業をする

## 心の大掃除を実行する



Charles Dickens 作  
Christmas Carol  
クリスマス・キャロル



君は仕事熱心だっ  
たからな

仕事だと？

本当の仕事は人類愛  
だったのに

未来は Will be か、May be か



Ebenezer Scrooge

■墓石に近づく前に一つ、今  
見た影は動かぬのか、それ  
ともまだ変えられるのか  
■日々の生き方がその人の結  
末を決める、だがその道を  
外れれば結果も変わるはず

Mankind was my business!



今日はクリスマス  
間に合った  
身体が羽のように軽  
い、、、うきうきする  
少年のようだ



My Memory



大前研一氏の知恵より

今までなんと時間をムダにして  
きたことか

- 後で後悔すると思うことは、ちょっと無理をしても今やる
- やりたいこと、やるべきことを、今全力でやる
- 晴耕雨読はさみしいな
- 人生は寝だめ、食いだめはできない