

自分の山を登る



～21世紀の健康医学をめざして～

五色県民健康村健康道場長

笹田 信五 氏

■ 五つの発見

1. 生かされているのは、医学的事実
2. 医学的に生かしてくれている、限りなく優しい Yu(ユー)が存在する
3. 死は「私」の終わりではない
4. 何もない私が素晴らしい
5. 「自分の山」を登るのが人生の喜びです

◆ 現代人の「5つの間違い」

1. 自分で生きている
2. 人間は偶然によって発生した
3. 死んだら灰になっておしまい
4. 人間の価値は社会的な評価や力
5. 他人の山を登るのが生きる道

- 生かされているという事実は、偶然なのか、必然なのか
- 死んだらおしまいを証明した人は、誰もいない
- 科学は長さ、速さ、重さ、のあるものしか対象にできない
- 科学は、心とか精神を対象にできない

■ 7つの束縛

1. 世間体
2. 人間関係
3. 性格
4. 過去の自分
5. 病 気
6. 孤 独
7. 老いと死

世間的に何もなくても、大丈夫
世間的に、どんな失敗をしようとも、
私の価値が減るものではない

自分の山を登るとは、
人の評価、承認に振り回されない生き方

なかにし 礼

NHK 課外授業 「もう一人の自分と向き合う」

- 彼がいることで、僕はどんなにプレッシャーをあたえられ、しごかれ
- 兄貴の恐怖から逃れるために、どんなに速く走ったか
- 「兄が死んだ。姉から電話でそのことを知らされた時、私は思わず小さな声で万歳と叫んだ。」



- コトバと関わり合い、コトバと格闘することで人間は自分の中にある魂を活動させることができる



V.S

